

Allan & Barbara Pease

Como **VIVER a DOIS**

*Dicas bem-humoradas
para entender seu parceiro e
melhorar seu relacionamento*



SEXTANTE

Por que os homens só
pensam naquilo e são
incapazes de fazer mais de
uma coisa de cada vez?

SÓ NÓS DOIS!
UM CHALÉ!
CAFÉ DA MANHÃ
NA CAMA! UM
BOM LIVRO!
PASSEIOS AO AR
LIVRE! UMA
LAREIRA...





Quando busca a solução de um problema, o homem prefere se isolar para refletir. Ele acha que muita conversa atrapalha sua concentração.

A crise da meia-idade é um acontecimento totalmente previsível na vida de um homem. Ele compra óculos escuros tipo aviador, pinta o cabelo, troca o carro por uma moto e usa roupas ridículas.

A mulher sabe tudo sobre os filhos. O homem, por outro lado, lembra vagamente que existem uns pirralhos morando na sua casa.

Quando discutir com um homem, nunca o deixe pensar que está errado. Aos olhos dele, estar errado é o mesmo que fracassar.

Homens não toleram críticas. É por isso que preferem se casar com as virgens.



O cérebro masculino é compartimentado: o homem só consegue se concentrar em uma coisa de cada vez.

Se você falar com um homem enquanto ele está fazendo a barba, é bem provável que ele se corte. Se ele estiver colocando um prego na parede e a campainha tocar, a chance de ele dar uma martelada no dedo é grande. Se você fizer uma pergunta enquanto um homem estiver dirigindo, ele certamente vai se esquecer de entrar na rua certa. Todas essas situações constituem excelentes táticas de vingança.

Quando um homem escova os dentes, seu cérebro, programado para fazer uma coisa de cada vez, se dedica inteiramente a essa tarefa. Ele se posiciona junto à pia, os pés a 30 centímetros um do outro, inclina-se um pouco e movimenta a cabeça para a frente e para trás contra a escova, quase sempre no mesmo ritmo da água corrente.

Os homens adoram presentes práticos, como cortadores de grama, chaves de fenda ou aparelhos eletrônicos. Esqueça as meias, as cuecas e as cartas de amor.



Quando estão estressados, os homens ficam calados. As mulheres tendem a interpretar esse silêncio como um sinal de desinteresse ou raiva. Mas o melhor a fazer nessa hora é ignorá-los.

Os homens monopolizam o controle remoto para esquecer suas preocupações.





Sob pressão, os homens bebem e começam guerras. As mulheres comem chocolate e vão fazer compras.

Quando um homem diz, gemendo, “traga uma canja de galinha e um suco de laranja, chame o médico e veja se está tudo certo com meu testamento”, isso em geral quer dizer que ele pegou um leve resfriado.

Escolha você mesma as roupas dele para as ocasiões especiais. Além de o cérebro masculino possuir uma capacidade limitada para combinar cores e padrões, um em cada oito homens mal consegue distinguir o vermelho, o azul e o verde. É por isso que identificamos os solteiros com tanta facilidade.

Os homens preferem as mulheres bonitas às inteligentes, pois a maioria deles vê melhor do que pensa.



Os homens quase sempre ignoram os detalhes. Uma tomografia feita no cérebro masculino mostrou que, em repouso, ele neutraliza pelo menos 70% de suas conexões.

A maioria dos homens dorme melhor do lado da cama mais próximo da porta. Dessa forma, assume simbolicamente a defesa da entrada da caverna.

No restaurante, deixe o homem sentar-se de costas para a parede e de frente para a entrada. Assim ele fica mais à vontade e tem a impressão de que está no controle da situação.

Fazer um homem escutar o que você tem a dizer é fácil: avise-o com antecedência, marque um horário e organize a pauta.



Se quiser que ele vá ao shopping com você, forneça-lhe dados específicos: que tipo de coisas vai comprar, em quais lojas e quanto tempo pretende demorar.

A atenção do homem é unidirecional. Quando o telefone toca, antes de atender ele pede que façam silêncio, baixem o som ou desliguem a televisão.

Os homens não percebem muito bem as variações no tom de voz. Resultado: numa discussão, não entendem quando a mulher diz “Não fale comigo nesse tom!”.

Os homens sempre reclamam que as mulheres os interrompem quando eles falam. Estudos demonstram que elas conseguem falar e escutar ao mesmo tempo. Eles, por sua vez, são completamente incapazes disso. Então, deixe-os terminar suas frases.



Para os homens, falar consiste unicamente em expor fatos. Eles veem o telefone como uma ferramenta de comunicação destinada a transmitir informações. As mulheres, por sua vez, usam-no para fazer amigos.

